

CORONA VIRUS

Gezien de recente ontwikkelingen en de keuzes van onze overheid en het RIVM, informeren wij je graag middels dit bericht welke maatregelen Fitmasters neemt - op onze locaties Breda, Oosterhout, Waalwijk en ook op onze bedrijfslocaties - tegen verspreiding van het Corona virus.

Fitmasters Breda

Fitmasters Breda is een plek waar we persoonlijk met onze klanten sporten. Door het kleinschalige en individuele karakter zijn wij blij dat wij dit – ook met in acht name van de restricties van de overheid – kunnen blijven doen. Natuurlijk hebben wij begrip voor eventuele ongerustheid. Intern zijn dan ook de nodige maatregelen getroffen ter voorkoming van verspreiding van het virus. Zo hebben wij al onze trainers gevraagd om extra te letten op hun persoonlijke hygiëne. Ook worden de gym en de losse fitnessmaterialen nog vaker schoongemaakt.

Wat doen onze trainers en wat kun je zelf doen?

Wij vragen onze trainers en onze klanten om te letten op het volgende:

- Was je handen voor en na je training
- Hoest en nies aan de binnenkant van je elleboog
- Deel je bidon of handdoek niet met anderen
- Leg een grote, schone handdoek op je matje
- Maak je apparatuur goed schoon na gebruik

Ziek? Niet sporten

Sporten wanneer je ziek ben is natuurlijk nooit fijn. Heb je koorts en/of luchtwegklachten - hoesten, verkouden of kortademigheid? Dan verzoeken wij je vriendelijk om niet te komen sporten tot de klachten ten minste 24 uur over zijn. Wij horen dit graag z.s.m. zodat wij rekening kunnen houden met onze planning.

Vragen?

Uiteraard houden wij de ontwikkelingen nauw in de gaten en volgen te allen tijde het advies van het [RIVM](#). Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?

Neem contact op met je personal trainer of mail naar administratie@fitmasters.eu.